

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Авангард» Володарского округа**



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СШ «Авангард»

В.Л. Сорокин

*сорокин* 2024г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
МАУ ДО «СШ «Авангард»  
на 2024-2025год.**

р.п. Решетиха 2024г.

## 1. Общее положение

Календарный учебный график муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы «Авангард» (далее – СШ «Авангард») на 2024-2025 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом образовательного учреждения;

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ «Авангард». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. СШ «Авангард» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## 2. Образовательные программы

МАУ ДО «СШ «Авангард» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:

№ п/п	Содержание	Сроки
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта: - «бадминтон» - «дзюдо» - «каратэ» - «кикбоксинг» - «спортивная борьба» - «сумо» - «футбол» - «художественная гимнастика» - «чир-спорт»	6-8 лет
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта: - «бадминтон» - «каратэ» - «кикбоксинг» - «спортивная борьба» - «сумо» - «футбол»	1- 2 года

### **3. Начало и окончание учебного года.**

Занятия детей в учебных группах проводятся в очной форме по учебному плану

Учебно-тренировочный год по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта начинается 01 сентября 2024 г. и заканчивается 20 июля 2025.

Учебно-тренировочный год по программам спортивной подготовки по видам спорта начинается 01 сентября 2024 и заканчивается 31 августа 2025.

Для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам устанавливаются каникулы с 29 декабря 2024 по 08 января 2025.

Формирование спортивно-оздоровительных групп первого года обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и групп начальной подготовки 1 года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки для зачисления в СШ «Авангард» заканчивается 15 сентября 2024.

### **4. Продолжительность учебного года:**

По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – 46 недель

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта – 52 недели.

Продолжительность учебной недели - 6 дней (в зависимости от учебной нагрузки в соответствии с расписанием занятий).

### **5. Режим занятий**

Занятия проводятся по утвержденному расписанию директором МАУ ДО «СШ «Авангард».

Продолжительность одного часа учебного занятия обучающихся:

- по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам – академический час (45, 60 минут).

- по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки - астрономический час (60 минут).

Продолжительность одного тренировочного занятия устанавливается:

– на спортивно-оздоровительном этапе – не более 2-х академических часов;

– на этапе начальной подготовки не более 2-х астрономических часов;

– на тренировочном этапе не более 3-х астрономических часов;

Начала занятий с 8.00 часов до 20.00 часов, для обучающихся до 16 лет, для обучающихся старше 16 лет окончание занятий 21.00 час. Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

### **6. Недельная нагрузка**

- спортивно-оздоровительных групп – 4-6 час

- для групп начальной подготовки до года – 4,5-6 часа

- для групп начальной подготовки свыше года – 8 часов

- для учебно-тренировочных групп до трех лет – 10-14 часов

- для учебно-тренировочных групп свыше трех лет – 16-18 часов

## 7. Уровни подготовки

Вид спорта	Этап подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст зачисления (лет)	Наполняемость групп
Бадминтон	СО	1-2	5	10-25
	НП	3	8	10-20
	УТ	4	9	8-16
Футбол	СО	1-2	6	15-25
	НП	3	7	14-28
	УТ	4-5	10	12-24
Художественная гимнастика	НП	2-3	6	12-24
	УТ	4-5	8	5-10
Чир спорт	НП	2	7	12-24
	УТ	3-4	8	8-16
Сумо	СО	1-2	6	15-25
	НП	2-3	10	10-20
Спортивная борьба	СО	1-2	6	10-25
	НП	4	7	10-20
	УТ	3-4	11	8-16
Кикбоксинг	СО	1-2	6	15-30
	НП	3	10	12-25
	УТ	4-5	11	10-20
Каратэ	СО	1-2	6	15-25
	НП	2	10	12-24
	УТ	4	12	8-16
Дзюдо	НП	3-4	7	10-20
	УТ	5	11	6-12

## 8. Аттестация обучающихся

Аттестация обучающихся проводится согласно «Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы»

Промежуточная аттестация обучающихся СШ «Авангард» проводится в форме:

- контрольных нормативов при приеме в СШ «Авангард» (входящий контроль) - сентябрь;
- контрольно-переводных нормативов - май-июнь (годовой контроль);
- индивидуальных выступлений на соревнованиях - на следующий день (текущий контроль);
- выполнения спортивных разрядов - в течение года (текущий контроль);
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - июнь.

## 9. Режим работы учреждения в период каникул

В зимние и летние каникулы учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию или в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам или самостоятельная работа.

Занятия в периоды, совпадающие с каникулами в основной общеобразовательной организации, проводятся в соответствии утвержденным расписанием.

Воспитательные мероприятия проводятся за рамками учебно-тренировочных занятий. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства РФ.

#### **10. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся**

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

#### **11. Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.