

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Авангард» Володарского округа**

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
№ 4 от «30» сентября 2025г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МАУ ДО «СШ «Авангард»
на 2025-2026год.**

р.п. Решетиха 2025г.

1. Общее положение

Календарный учебный график муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы «Авангард» (далее – СШ «Авангард») на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Нормативную базу Календарного учебного графика составляют:

- ✓ Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- ✓ Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ;
- ✓ Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Минспорта России от 03.08 2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- ✓ Постановление Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой корона вирусной инфекции (COVID-19) СанПиН 3.1\2.4.3598-20»;
- ✓ Устав образовательного учреждения;

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ «Авангард». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. СШ «Авангард» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Цель учебного плана – содействие реализации общеобразовательных программ физкультурно - спортивного направления

2. Образовательные программы

МАУ ДО «СШ «Авангард» осуществляет свою деятельность по дополнительным образовательным программам по 9 видам спорта (бадминтон, футбол, чир спорт, дзюдо, каратэ, художественная гимнастика, кикбоксинг, сумо, спортивная борьба – греко-римская борьба).

Учреждение реализует :

- дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;
- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Основные формы учебной работы:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Формирование спортивно-оздоровительных групп (СО) и учебных групп начальной подготовки 1 года (НП-1г) до 15 сентября.

3. Сроки начала и окончания учебного года.

Занятия детей в учебных группах проводятся в очной форме по учебному плану.

-Учебно-тренировочный год по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта начинается 01 сентября 2025 г. и заканчивается 19 июля 2026 г.

-Учебно-тренировочный год по программам спортивной подготовки по видам спорта начинается 01 сентября 2025г и заканчивается 31 августа 2026г.

На период ежегодного отпуска тренера-преподавателя, в целях непрерывности обучения по программам спортивной подготовки учебно-тренировочные занятия могут проводиться согласно расписанию тренировочных занятий, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов, самоподготовки или работы по индивидуальным планам.

4. Продолжительность учебного года:

По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно- спортивной направленности (группы СО)–46 недель.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта – 52 недели (46 недель – в условиях МАУ ДО «СШ «Авангард» , 6 недель – составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы учащихся по индивидуальным заданиям) в зависимости от года и уровня обучения).

5. Режим работы

Деятельность МАУ ДО «СШ «Авангард» проводится с 8.00 часов до 20.00 часов, для обучающихся до 16 лет, для обучающихся старше 16 лет окончание занятий 21.00час. Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

Учебно- тренировочные группы функционируют в режиме шести дневной учебной недели, согласно утвержденному расписанию, занятия могут проводится в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа (СОГ) исчисляются в академических часах (45 мин) и устанавливаются в зависимости от возрастных и психофизиологических особенности детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил.

Продолжительность учебно- тренировочных занятий в группах спортивной подготовки начального (НП) , учебно- тренировочного этапа (УТ) исчисляются в астрономических часах (60 минут).

Количество занятий в неделю в группах СО и НП не менее трех, в группах УТ не менее четырех – шести.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 1-2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки не более 2-х астрономических часов;
- на тренировочном этапе не более 3-х астрономических часов;

Продолжительность занятий при реализации программ

Дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности (группы СО)

№	Группа	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Итого часов в год
1	СО до года	3	4	184
2	СО свыше года	3	6	276

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

№	Вид спорта	Группа	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Итого часов в год
Этап начальной подготовки (НП)					
1	Все виды спорта	НП-1	3	4,5	234
		НП-2-3	3-4	6-8	312 - 416
Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации (УТ)					
1	Бадминтон	УТ-1-3	4-5	10- 14	520-728
		УТ- 4-5	5-6	14-16	728-832
2	Дзюдо	УТ-1-3	4-5	10- 14	520-728
		УТ- 4-5	5-6	16-18	832-936
3	Каратэ	УТ-1-3	4-5	10- 14	520-728
		УТ- 4-5	5-6	14-18	728-936
4	Кикбоксинг	УТ-1-3	4-5	8- 14	416-728
		УТ- 4-5	5-6	12-18	624-936
5	Спортивная борьба	УТ-1-3	4-5	10- 12	520-624
		УТ- 4-5	5-6	12- 18	624 936
6	Сумо	УТ-1-3	4-5	8-12	416-624
		УТ- 4-5	5-6	12-18	624-936
7	Чир спорт	УТ-1-3	4-5	10- 14	520-728
		УТ- 4-5	5-6	14-18	728-936
8	Художественная гимнастика	УТ-1-3	4-5	12- 14	624-728
		УТ- 4-5	5-6	14-18	728-936
9	Футбол	УТ-1-3	4-5	10-12	520-624
		УТ- 4-5	5-6	12-16	624-832

В летний период и в каникулярное время Учреждение работает по особому плану, утвержденному директором и организует спортивно- массовую и оздоровительную работу.

Праздничные дни, период летних каникул (июль, август) в группах спортивной подготовки используются как самоподготовка обучающихся в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно- тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно календарному тематическому плану.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами Учреждения.

6. Место проведения занятий

Учреждение осуществляет свою учебную деятельность по адресам:

- р.п. Решетиха, ул. Затылкова, д. 4, п.1. - Фитнес зал.
- р.п. Решетиха, ул. Затылкова, д.1А. - Спортивный зал. Д/К «Луначарского»
- р.п. Решетиха, ул. Затылкова, д.2А. -Зал борьбы.
- р.п. Решетиха, пр. Кирова, д.25 . -МБОУ СШ № 2
- п. Ильиногорск, ул. Спортивная, д.5. -Зал единоборств.
- п. Ильиногорск, ул. Угарова, д. 6. -Универсальный зал.
- г. Володарск, ул. Набережная, д. 1. – МБОУ СШ № 1
- г. Володарск, ул. Мичурина, д. 16 А- Спортивный зал Д/К «Юбилейный»
- с.п. Новосмолинский, ул. Танкова, д.23 – Фитнес зал.
- с.п. Новосмолинский, ул. Танковая, д. 24 – МАОУ СШ № 8
- с.п. Мулино, ул. Гвардейская, д. 74. – зал. Борьба
- п. Смолино, ул. 1 Мая, д. 4 – спортивный зал.

7. Промежуточная и итоговая аттестация .

Вступительная , промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Вступительные аттестация проводится при приеме в спортивную школу (сентябрь).

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (апрель- май) в виде контрольно-переводных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке, разработанных на основании федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.

Итоговая аттестация проводится по результатам соревнований, выполнения спортивного разряда и сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения (май)

Учащиеся, не выполнившие требования промежуточной и итоговой аттестации в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные администрацией спортивной школы.

8. Учебно- тренировочные сборы

Согласно приложению к календарю спортивно – массовых мероприятий СШ. Формирование учебно – тренировочных сборов – июнь месяц.

9. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

10. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа с учащимися ведется путем ведения дневников самоконтроля, в котором излагается учебно – тренировочный процесс и прописывается система домашнего занятия как в учебное, так и в каникулярное время, согласно календарному плану соревнований. В системе домашнего задания планируется посещение учащимися соревнований различного уровня, в целях повышения мотивации посещения учебно – тренировочных занятий и саморазвития. Так же рекомендуется просмотр видеоматериала и спортивных телепередач по избранному виду спорта

12 Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.